

암 방사선요법

Radiation Therapy for Cancer - KOREAN

방사선요법은 강력한 에너지 광선이나 파동을 사용하여 특정 종류의 암과, 암에 기인한 기타 문제를 치료하는 방법입니다. 암 환자 모두가 방사선요법을 받는 것은 아닙니다.



방사선은 어떻게 작용합니까?

방사선은 암세포가 성장하여 다 많은 암세포를 만들 수 없도록 암세포를 손상시킵니다.

보통, 특수한 기계를 사용하여 암세포나 종양이 있는 부위에 고용량의 방사선을 쬐습니다. 이를 "외부 광선 방사선요법"이라고 합니다.

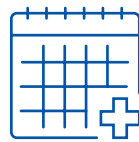
특정 유형의 암인 경우, 방사성 선원을 종양 부근의 인체 내에 삽입합니다. 이를 "내부 방사선" 또는 "근접치료"라고 합니다. 다른 유형의 암인 경우, 방사성 약제를 사용합니다. 그런 약제는 경구로 투여할 수 있거나 정맥에 주입할 수 있습니다.

방사선은 암을 치료하는 유일한 방법일 수 있습니다. 아니면, 방사선은 수술, 화학요법, 호르몬 요법, 표적 요법, 또는 면역요법과 같은 다른 치료법과 함께 사용할 수 있습니다.



사람들은 방사선요법을 받으러 어디로 갑니까?

방사선은 보통 외래 클리닉이나 치료 센터에서 받습니다. 치료를 시작하기 전, 귀하는 방사선요법 담당의와 팀을 만납니다. 그들은 치료할 정확한 부위와 귀하의 암을 치료하는데 필요한 방사선 유형과 용량을 파악합니다. 일부 방사선 치료의 경우, 환자가 하루 이상을 입원해야 할 수도 있습니다.



치료는 얼마나 자주 받고 얼마나 오래 지속됩니까?

방사선 치료 계획은 암의 종류, 암이 신체의 다른 부위로 퍼졌는지의 여부, 그리고 기타 그 환자에게 있을 수도 있는 기타 건강 문제에 따라 결정됩니다.

사람마다 치료법 그리고 치료가 얼마나 오래 지속되는지는 다릅니다. 예를 들어, 외부 광선 방사선요법을 받는 환자는 특정한 주수 동안 1주일에 5번 치료를 받을 수도 있습니다. 그런 치료는 대개 한 번에 몇 분 정도만 소요됩니다. 하지만, 근접치료를 받는 환자는 한 번만 치료를 받거나 일정 기간에 걸쳐 몇 번의 치료를 받을 수도 있습니다.



방사선요법을 받을 준비하기

방사선이 귀하의 치료법 중 일부라면, 무엇을 예상해야 하는지에 대해 담당 의료팀과 상담하십시오. 이러한 상담은 귀하가 필요하다면 귀하의 직장 또는 가족 일정의 변경을 위한 계획을 세우는 데 도움이 됩니다.



방사선요법의 부작용

방사선요법은 일부 정상적인 건강한 세포에 해를 끼치기 때문에, 부작용을 일으킬 수 있습니다. 사람들이 겪을 수 있는 부작용은 방사선요법의 유형과 치료를 받는 신체 부위에 달려 있습니다. 이 때문에, 방사선요법을 받는 환자라고 누구나 동일한 부작용을 겪는 것은 아닙니다.

일부 부작용은 치료를 받는 동안이나 받은 직후에 발생할 수도 있는 반면에, 다른 부작용은 치료를 받고 며칠 후, 몇 주 후, 몇 달 후, 또는 몇 년 후에 발생할 수도 있습니다.

흔히 발생하는 일부 부작용에는 다음과 같은 것이 포함됩니다.

- 기력이 쇠하고 피곤함 (피로감)
- 치료받는 부위나 그 주변의 피부 변화
- 치료받는 부위나 그 주변의 탈모
- 낮은 혈구수
- 치료받는 신체 부위에 달려 있는, 기타 문제

암에 관한 정보, 일상적 도움, 및 지원에 대해 알아보려면, **1-800-227-2345**번으로 미국 암 학회(American Cancer Society)에 전화하여 문의하거나, 또는 **cancer.org/radiation**에서 온라인으로 당 학회를 방문하십시오. 귀하에게 우리가 필요할 때 우리는 이 자리에 있습니다.



물어야 할 질문

다음은 담당 의사와 의료팀에게 물어볼 수 있는 질문 몇 가지입니다.

- 저는 어떤 유형의 방사선요법을 받습니까?
- 저는 얼마나 자주 치료를 받습니까?
- 저의 치료는 얼마나 오래 지속됩니까?
- 저는 치료를 받으러 어디로 갑니까?
- 제가 직접 운전해서 치료를 받으러 갈 수 있습니까?
- 저에게 다른 유형의 치료법들이 필요합니까?
- 제가 겪을 수도 있는 부작용은 무엇입니까?
- 제가 겪는 부작용은 어떻게 관리되고, 제가 그에 대해 할 수 있는 것은 무엇입니까?
- 저에게 장기 부작용 또는 후기 부작용이 생깁니까?
- 저는 수술 중에 제가 복용하는 다른 약과 보충제를 계속 복용할 수 있습니까?
- 저의 보험으로 방사선요법 비용을 지불합니까? 저는 얼마를 지불해야 합니까?
- 저는 치료를 받는 동안 일을 하거나, 학교에 가거나, 제 가족을 돌볼 수 있습니까?
- 치료를 받는 동안 제가 제 자신을 돌보기 위해 무엇을 할 수 있습니까?
- 제가 치료를 받는 동안 제 자신과 다른 사람들을 보호하기 위해 제가 특별히 해야 하는 것이 있습니까?
- 저는 의사나 간호사에게 언제 전화를 해야 합니까?

